

Um guia completo sobre

Como fazer

uma boa sessão
de **mentoria**



Olá mentor (a)!

É um prazer te ver por aqui!

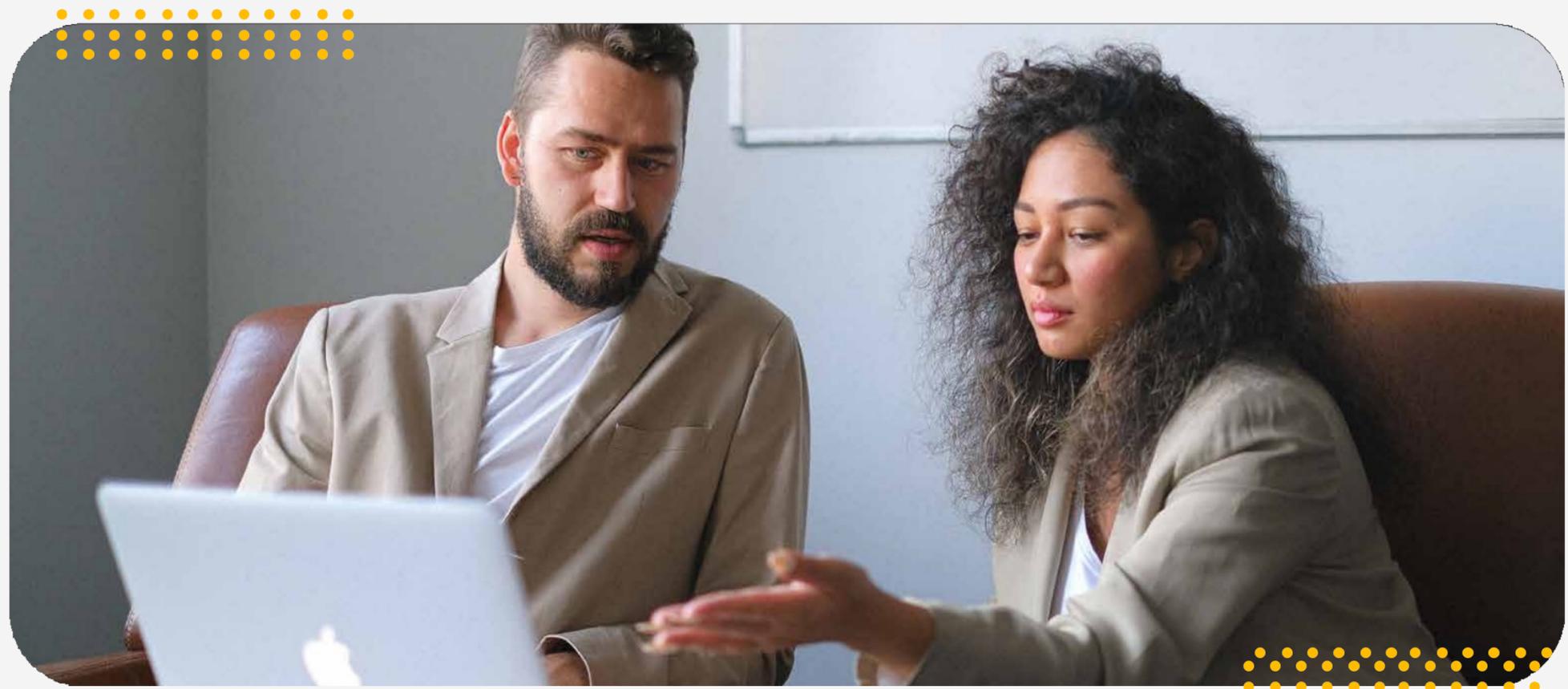
Estamos contentes em saber que você quer se preparar para sua sessão de mentoria. Criamos este guia com muito cuidado para que você possa ter as melhores orientações e assim tenha sessões produtivas e eficazes.

Você sabe bem o que é uma mentoria?

A mentoria é um **processo de educação e compartilhamento de conhecimentos e experiência** pelo qual um profissional mais experiente, o mentor, orienta e aconselha um profissional menos experiente em um determinado tema, o mentorado.

Nosso programa de mentoria é baseado na relação entre mentor e mentorado, onde você atua orientando e aconselhando o mentorado com relação a temas estratégicos e táticos de negócio ou carreira.

Estamos comprometidos em oferecer o melhor suporte para que você possa ajudar seu mentorado a alcançar seus objetivos profissionais. Aproveite todas as oportunidades que o programa oferece para desenvolver suas habilidades de mentor e ajudar seu mentorado a crescer profissionalmente.



É sempre bom frisar, que sua atuação, como mentor(a), é de extrema importância, até porque, nossos mentorados chegam aqui com **problemas reais a serem resolvidos e muita vontade de aprender.**

Quanto eles escolhem um (a) mentor (a) lá no nosso site, essa escolha é feita com uma confiança absoluta no nosso trabalho e na sua experiência, isso significa que **temos tudo na mão para ajudar a criar negócios de sucesso!**

Mas vamos falar sobre como funciona de fato essa mentoria?

Preparamos um roteiro que pode te ajudar a se preparar para suas sessões.



- Para começar, **é bacana que você e seu mentorado se conheçam.** Faça um breve resumo da sua trajetória para que o mentorado já possa ter uma visão mais ampla da sua experiência. Em seguida, peça para que ele se apresente também, e lembre-se de se mostrar verdadeiramente interessado (a) na história dele, isso só vai aumentar a confiança em você! O ideal é que essa apresentação dure entre 5 e 8 minutos.
- **Quebre o gelo!** Uma boa mentoria deve partir de uma boa conexão, com confiança e abertura entre ambas as partes. Deixe o mentorado o mais à vontade possível para explicar suas dores. Para quebrar o gelo vale fazer conexões entre sua apresentação e a dele, por exemplo.
- **Entenda as expectativas do mentorado em relação àquela sessão.** Isso vai te ajudar a conduzir de forma mais assertiva a conversa de vocês. Às vezes, um mentorado vai fazer uma sessão só para te conhecer e tirar algumas dúvidas, outros vão querer sair do papo com um mega plano de ação em mãos. Por isso, você precisa saber qual é a expectativa de cada um deles para oferecer o seu melhor!



Quando o mentorado nos procura, ele antecipa o principal desafio que quer superar, essa informação irá chegar a você por e-mail junto com a de agendamento. No momento da mentoria é muito importante conferir as necessidades do mentorado para que sejam supridas e para que você possa organizar a conversa.

Também é importante que você busque investigar e compreender profundamente as dores e objetivos durante a mentoria para obter o melhor resultado possível.

- **Exemplifique suas respostas com experiências práticas** e tente sempre falar o porquê de você ter escolhido tais caminhos. A mentoria é um processo de compartilhar conhecimento, lembra? Então não é pra ser um pingue-pong de informações.

Tente passar o máximo de conhecimento para seu mentorado, dando a ele possíveis caminhos que pode tomar para solucionar suas dores.



- **Ter objetivos é muito importante para seu mentorado!**

Ao fim da conversa, é importante buscar transformar sua visão e seus conselhos em objetivos tangíveis para que seu mentorado possa cumpri-los.

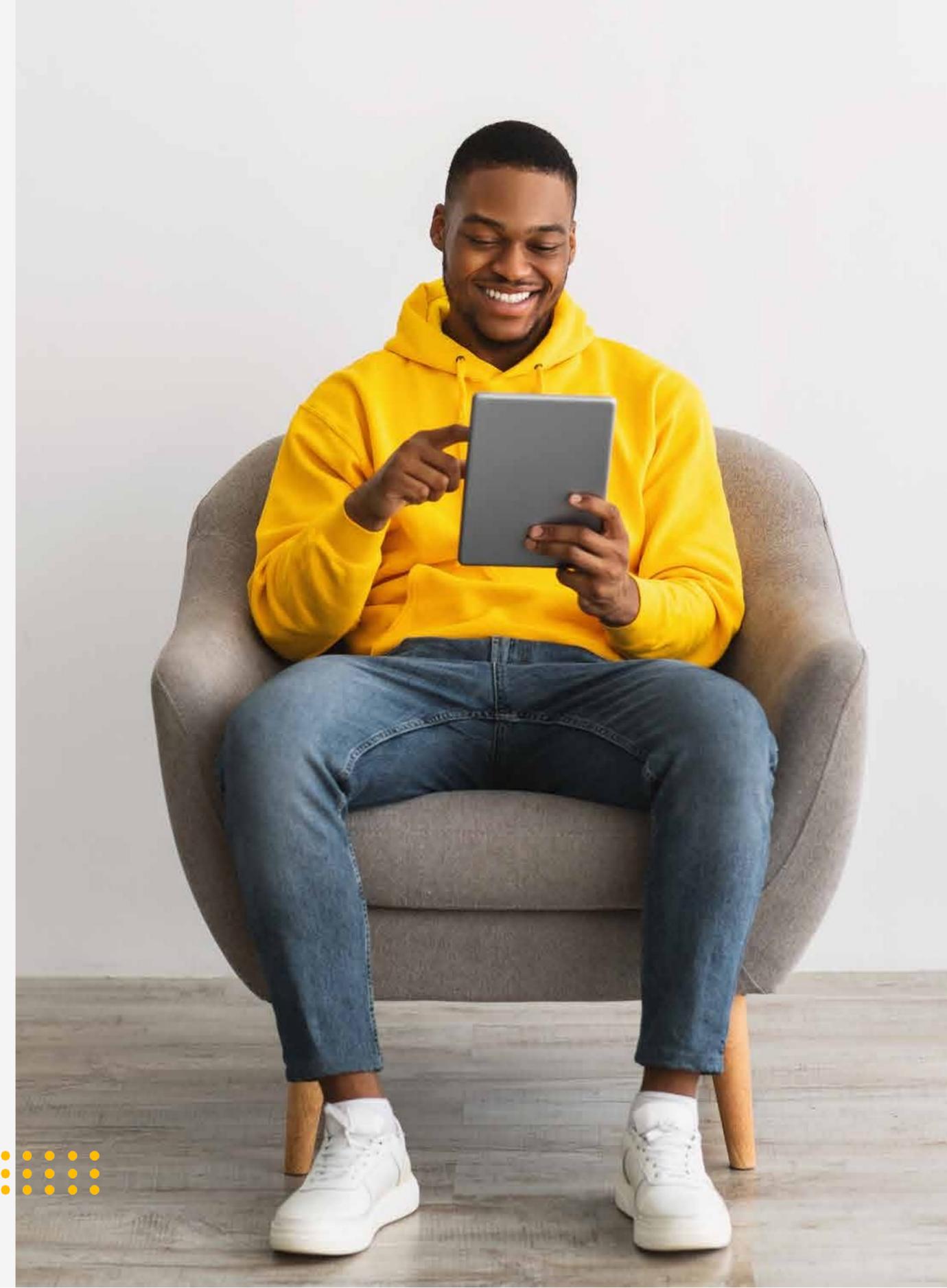
Para isso, você pode definir com ele **metas SMART**.



Quando a gente compartilha, todo mundo ganha!

Esta é uma oportunidade para você compartilhar suas experiências, mas também reviver um pouco da sua trajetória e também aprender com seu mentorado. As sessões de mentoria se tornam um ótimo espaço para conhecer novas tendências e soluções, além de reforçar ainda mais a sua experiência e conhecimento. Por isso, se você tiver alguma dúvida sobre algo que seu mentorado citou, não hesite em pedir para que ele te explique. Nossas sessões são pensadas para serem conversas humanizadas, e não um papo com o chefe!

Esqueça a hierarquia e aproveite esse momento também.



Te desejamos muito sucesso nessa mentoria e temos certeza que você vai mandar muito bem!

M